

RŮSTOVÁ SKUPINA

Skupinová psychoterapie je postup, který využívá k léčebným účelům skupinovou dynamiku, tj. vztahy a interakce jak mezi členy a terapeutem, tak mezi členy navzájem. Vzniká jakýsi mikrosvět, na kterém si člověk může testovat svoje fungování ve vztazích v běžném životě. Zjišťuje tak nejen své rezervy, které může překonávat, ale především nalézá svoje silné stránky, na nichž může stavět a které se učí více využívat.

VÝHODOU TĚCHTO SKUPIN:

- vytváří bezpečný prostor pro sdílení
- zprostředkovává zážitek otevřených a respektujících vztahů
- je účinná prevence syndromu vyhoření a psychosomatických obtíží
- nabízí možnost dlouhodobě sledovat svůj vlastní proces s pomocí reflexe ostatních členů skupiny
- mapování vlastních témat k další práci na sobě
- získávání informací
- možnost získat nový pohled na svou původní rodinu
- rozvoj schopností vytváření a budování vztahů

K prohloubení zážitku se používají i rozličné neverbální techniky.

PRO KOHO: Tato skupina je vhodná pro každého, kdo se chce lépe poznat, má chuť něco změnit, kdo chce rozvíjet svůj potenciál nebo má jenom zájem pečovat o svoji duši.

Limitovaných 12 míst (6 mužských a 6 ženských).

KDY: Uzavřená skupina bude probíhat každé úterý od **5. 2. 2013** do **18. 6. 2013**, v čase **18.00 - 19.30 hod.**

S KÝM: Skupinu povedou zkušení terapeuti: PhDr. Iveta Jonášová, Ph.D. a Mgr. Jan Hovorka

CENA: Cena za setkání (1,5 hod.): 350 Kč
Za celý semestr (20 setkání): 7000 Kč

Na závěr jako BONUS - společný víkendový zážitkový pobyt, přírodně laděný.

KDE: Svatoslavova 9, 140 00, Praha 4.

V případě zájmu kontaktujte Ivetu Jonášovou na emailu: ipsycholog.info@gmail.com nebo na tel. 608344227 .

Na společné setkání a práci se těšíme!

„Domov není tam, kde mám své bydlení, domov je tam, kde mi rozumějí.“