

## **ŽENSKÁ SKUPINA – síla a jemnost** **8. – 10. 3. 2013 nebo 26.-28. 4. 2013**

*V dávné tradici žen bylo setkávání s dalšími ženami zdrojem rozvoje, podpory ženské intuice, moudrosti a léčení. Intimním prostorem pro sdílení radostí i smutků i zkoumání přání a strachů. Místem, ze kterého se dalo čerpat i kde se mohly zanechat omezující představy o sobě a o světě.*

**CO NABÍZÍME:** V podporujícím a léčivém kruhu žen projevit a rozvíjet svůj potenciál. Programem Vás budou provázet zkušené lektorky a terapeutky. Dynamika skupiny a jednotlivé prožitkové aktivity nám pomohou nahlédnout, prozkoumat a léčit:

- **návyky** a zkušenosti předávané v ženské linii (nebo v rodinné historii)
- naše **zdroje**, vnitřní sílu a jedinečnost každé ženy
- **role**, ve kterých vystupujeme, opakující se vztahové vzorce
- přesvědčení o vlastním těle, **sexualitě, menstruaci** a prožívání ženství

**PRO KOHO:** Pro všechny ženy bez rozdílu věku (limitovaných 12 míst)

**PROČ:** Máte chuť objevovat svou ženskou sílu a energii? Chtěla byste prožívat více kreativity a naplnění ve svém životě? Porozumět a užívat si své ženskosti, rozvíjet ji a pečovat o sebe? Máte dceru, pracujete s dívkami nebo se ženami?

**S KÝM:** PhDr. **Iveta Jonášová**, Ph.D. a Mgr. **Hana Brachová**

**CENA:** 2850,- Kč

**MÍSTO:** Svatoslavova 9, 140 00 Praha 4 (u Nuselské radnice).

**ČAS:** (začátek v pátek v 16 hod., konec v neděli v 17 hod.),  
možnost vybrat si jeden ze dvou termínů 8. – 10. 3. 2013 nebo 26.-28. 4. 2013

V případě zájmu kontaktujte Ivetu Jonášovou na emailu:

jonasova@ipsycholog.info

nebo na tel.č. 608344227.