

ZAŽÍT – SDÍLET – ODEJÍT

„Ne, tak velký jako sám Michelangelo, ale takový, jaký jsi jen mohl být...“

Zveme Vás na setkání v otevřené skupině, které se koná jednou měsíčně.

Setkání jsou strukturované a vždy na dané téma.

Ve skupině můžete: Zažít - techniky pomáhající “aha-zážitku” a sebepoznání

Sdílet - možnost probrat a porovnat své zážitky v malé skupině

Odejít - rozloučíme se krátkou relaxací na “dobré zažívání”

TÉMATA

➤ **20. 03. 2014 Nedokážu se rozhodnout... nebo ne?!**

(*aneb* Víím vše a nedělám nic)

➤ **17. 04. 2014 Samotáři všech zemí, spojte se!**

(*aneb* Proč se cítím sám/a i v davu)

➤ **15. 05. 2014 Proč stále vstupuju do stejné řeky?**

(*aneb* Jdu jinou ulicí..)

➤ **12. 06. 2014 Čím zabíjím své vztahy?**

(*aneb* Jak najít živou vodu)

ČAS: 18.00 - 21.00 hod.

S KÝM: PhDr. Iveta Jonášová, Ph.D. a Mgr. Jan Hovorka

CENA: 650,- Kč/ setkání
500,- Kč/ setkání - při zaplacení celého semestru (4 setkání)

KDE: Svatoslavova 9, 140 00 Praha 4 (u Nuselské radnice).

V případě zájmu kontaktujte Ivetu Jonášovou na emailu:
jonasova@ipsycholog.info nebo na tel.č. 608344227.

Na společné setkání a práci se těšíme!